

Vraag:

Wat is er wel toegestaan op sabbat: mag je televisie kijken, mag je naar buiten als het mooi weer is om te wandelen of fietsen? Ik begrijp van Jezus dat je wel het goede mag doen. Als mijn baas bv vraagt of ik op zaterdag wil komen werken wegens personeelstekort, mag dat dan? Als mijn baas ploegendienst in voert, dan moet ik dus ook op de sabbat werken, wat moet ik dan doen mijn baan opzeggen, omdat dit niet mag op sabbat werken? Ik waardeer het echt dat u de moeite neemt om op mijn vragen een antwoord te geven.

Antwoord:

bedankt voor uw mailtje met de vragen over de Shabat, die ik graag wil beantwoorden en ik vind het fijn dat u dit waardeert. Weet u, in traditioneel-Joodse en Messiasbelijdende kringen wordt er over de viering van de Shabat nogal verschillend gedacht, en zeker voor wat betreft de praktische uitvoering daarvan, niet alleen de inhoudelijke kant. Orthodoxe Joden vinden inderdaad dat men op Shabat geen televisie mag kijken, geen radio mag beluisteren, niet fietsen, niet autorijden, geen elektrische apparatuur gebruiken, geen licht maken, niet koken en natuurlijk absoluut niet werken, op geen enkele wijze. Liberale Joden daarentegen zijn wat minder streng, maar houden zich doorgaans toch wel aan de meeste hierboven beperkingen. Wij als Messiasbelijdende Joden en gelovigen uit de volken houden ons meer met de inhoudelijke kanten van de Shabat bezig dan met de uiterlijke. Dat wil zeggen, dat wij op de eerste plaats de Eeuwige willen gehoorzamen door op de Shabat GEEN BOODSCHAPPEN te doen, NIETS KOPEN en NIETS VERKOPEN. Dus ook NIET UITGAAN, want dan zou je immers moeten betalen voor entrees en consumpties. Wandelen of fietsen alsook televisie kijken doen wij daarentegen wel, want de Shabat is ook bedoeld om te relaxen, te rusten en te ontspannen. WERKEN MAG NIET! Het is dus niet toegestaan om op Shabat in de tuin te werken, in de schuur te knutselen of aan de auto te sleutelen. Wat het werken voor de baas betreft, ben ik van mening (en dat heb ik bij mijn eigen baas ook toegepast), dat men het werken op Shabat zoveel mogelijk dient te vermijden. Als het enigszins kan met de baas goed afspreken dat men liever niet op zaterdag wil werken, maar dan wel flexibeler zijn voor het overwerk op andere dagen inclusief de zondag. De baan opzeggen gaat mij eerlijk gezegd te ver, want ik denk dat de meeste bedrijven voor het niet op zaterdag kunnen werken wel begrip zullen opbrengen en de ruimte bieden om daarover goede afspraken te maken. Als men in de verpleging, de gezondheidszorg, bij de politie of brandweer werkt, dan is men (ook in Israël) sowieso vrijgesteld van het werkverbod op Shabat omdat men dan werk verricht dat van levensbelang is. Het belangrijkste is wel dat men de Shabat apart zet voor de Eeuwige, om zich met gebed en bijbellezen bezig te houden. Joden gaan op Shabat naar de synagoge. Uiteraard kunt u ook zelf thuis op vrijdagavond na zonsondergang de Shabat vieren met uw gezin of als u alleenstaand bent eventueel met vrienden. De huissamenkomst op Erev Shabat (zo noemen wij de vrijdagavond) begint met het aansteken van twee kaarsen, het zingen of uitspreken van enkele gebeden, lofzeggingen en zegeningen en eindigt met als hoogtepunt het breken van het brood en het drinken van de wijn nadat men deze gezegend heeft. Het is dus een soort avondmaal. Het is gebruikelijk om twee gevlochten broden te breken en uit te delen. U kunt bij diverse bakkers in uw buurt informeren of zij gevlochten challebroden op bestelling willen maken. Meestal is er wel een bakker die dat wil doen als u ze elke week besteld, want dan wordt u namelijk een vaste klant. Na deze ceremoniele maaltijd (wij noemen het kiddoesj en motzi lechem) wordt de warme maaltijd opgediend, dat is dus meestal met kippensoep vooraf en dan het hoofdgerecht naar eigen keuze. Let er wel op dat het kosjer moet zijn: dus geen varkensvlees, geen paling en geen garnalen, want dat is een gruwel in G'ds ogen!!! Op Yom Shabat (zaterdag middag) vindt er eveneens een huissamenkomst plaats met een liturgie die tot op zekere hoogte op die van de vrijdagavond lijkt en eveneens een kiddoesj en motzi lechem (wijn en brood) bevat. Verder wordt dan ook de Parasha gelezen, de wekelijkse lezing van teksten uit de Tora, de profeten en het Nieuwe Testament. Op mijn website kunt u daar alle informatie over vinden.

Ik hoop dat ik uw vraag voldoende heb kunnen beantwoorden.

Met vriendelijke groet,
Werner Stauder